

Litteraturliste for uddannelsen til Spirituel Integrativ krops- & Psykoterapeut

Titler skrevet med **fed** er obligatorisk læsning, og de øvrige er anbefalelsesværdige. På denne liste er bøgerne delt op efter hvilket/hvilke moduler de primært hører til. Det betyder, at der under enkelte moduler kan stå mange bøger og under andre få eller ingen. Hvis ikke du når at læse litteraturen inden modulet, kan de læses i kølvandet på modulet eller jævnes ud over de øvrige uddannelsesår. Udover litteraturen, bør materiale på skolens login læses inden modulet.

1. års moduler:

Modul: Menneskesyn, livsanskuelse & holistisk tankegang

Det skjulte menneske – Søren Hauge **eller**

Levende Visdom – Søren Hauge (s. 36-50, kapitel 5,6 ,7 8,9 og 10)

Dybdepsykologi – fra Freud til Grof – Finn Nordentoft

Udviklingspsykologiske teorier – Espen Jerlang mfl.

Mystik og videnskab – Alex Riel

Modul: Energibevidsthed & energiarbejde

Intelligente celler – Bruce Lipton

Sjælens Anatomi – Caroline Myss

Det usynlige i helbredelse – Helen Gamborg

Den guddommelige Matrix – Greg Braden

Auraens energifelter 1 og II – Frank Lorentzen

Modul: Terapeutiske grundelementer

Blive bedste ven med dine værste sider - Hal & Sidra Stone

Psykosyntese terapi – Diana Whitmore

Sjælens længsel – Lars J. Sørensen

Modul: Den guddommelige krop

Kroppens fortællinger – Tove Hvid

Fostrets og fødsels psykologi – Henrik Dybvad Larsen

Den bevidste Krop – Bjørn Herold Olsen

Din krop spejler dit sind – Debbie Shapiro

Kroppens fortællinger i billeder – Tove Hvid

Kropslig intelligens – Kristoffer Glavind Kjær

Det selvhelbredende menneske – Susanne Ehdin

Livets Hormoner - Arvin Larsen

Modul: Sansning, intuition og relation

Ikke voldelig kommunikation, Girafsprog. Brug din indfølelse og få både dine egne og andres behov tilgodeset - Marshal Rosenberg

NLP grundbog i kommunikation og terapi 1. s. 21-75 - Ole Vadum Dahl

Både NLP grundbog 1 & 2/Ole Vadum Dahl kan med fordel læses som supplerende læsning

Fra clairvoyance til Intuition - Kenneth Sørensen

Modul: Den sårede healer som terapeut & tidlig tilknytning

Ravnen i Glasbjerget – Kathrin Asper

Fra Interaktion til relation - Susan Hart & Rikke Schwartz

Drengen der voksede op som hund - Bruce Perry

Makro- Og mikroregulering - Susan Hart

Fra tilknytning til Mentalisering – Susan Hart

Den indre uro - Inge Schützsack Holm

En sikker base - John Bowlby

Modul: Personlig afvikling og sjælelig udfoldelse

Tabt, fortabt, fundet igen – Jytte Bach Grønkjær

Essens – Almaaz

Storhedens kald – Kenneth Sørensen

2. års moduler:

Modul: Hjertets vej - internatmodul

Det intelligente hjerte – Margit Rigtrup

Modul: Livsformål og mission

På vej til sig selv – Jytte Bach Grønkjær

Koden til Sjælen – James Hilmann

Viljens Psykologi – Roberto Assagioli

Familieopstilling – Det systemiske lag 1

Forviklinger - Doris Fischer

Kærlighedens skjulte symmetri - Bert Hellinger

Du er ikke bare dig - Mark Wolynn (Også på "når kroppen husker..")

Hellinger Scientia - Bert Hellinger m. flere

Modul: Sindet i rod, stamme & krone

Rejsen Hjem – John Bradshaw

Det selvudslettende barn – Alice Miller

Spædbarnsterapi - Inger Thormann og Inger Poulsen

Kast lys over skyggen - Debbie Ford

Din historie, din styrke – Debbie Ford

Modul: Drømme, metaforer & tegneterapi

Drømmenes verden - Ole Vedfelt

Kroppens Budskab - Arnold Mindell

Skabende kunstterapi - Hanne Stubbe Teglbjærg

Drømme som middel til forståelse - Jill Morris

Det gemmer sig i blyanten - Jytte Andersen

Modul: Når kroppen husker, det du vil glemme...

Din krop husker det du vil glemme - Solveig Böhle

Kroppen Husker - Babette Rothshield

Den tavse stemme – Peter Levine

Kroppen holder regnskab – Bessel Van Der Kolk

Du er ikke bare dig – Mark Wolynn

Eye Movement Integration Therapy – Danie Beaulieu

Traumer og hukommelse – Peter Levine

Modul: Terapeutrollen & evaluering

Al litteratur tilhørende de emner som eksaminanderne har skrevet opgave om, vil efter relevans blive trukket frem i undervisningen.

3. års moduler

Modul: Eksistentielle temaer & arketyper

Eksistentiel Psykoterapi – Yalom

Awakening the heroes within - Carol Pearson

Eksistentiel psykoterapi i praksis - Ernesto Spinelli

Modul: Terapiens essens – det terapeutiske rum

Rørt, ramt og rystet – Susanne Bang

Kærlighedens bøddel og andre psykoterapeutiske fortællinger – Yalom

Terapiens essens – Yalom

The analytic encounter – Mario Jacoby

Carsten René Jørgensen – Den psykoterapeutiske holdning

Modul: Misbrug & afhængighed

Fortryllet - Carl Christian Randow

Afhængig - din skjulte gave - Mary O'Malley

The Primal Wound – John firman

Sundhedsstyrelsen stoflex -www.sst.dk/publ/Publ2006/CFF/Stoflex/Stoflex.pdf

Gør dig fri af andres misbrug - Melody Beattie

Spiseforstyrrelser og livsappetit - Tove Hvid

Sjælehunger - Bente Maria Ostenfeldt Rosenthal

Modul: Frigørelse, forløsning & åndedrætsterapi

Holotropisk Åndedrætsterapi - Stanislav Grof

Fremtidens psykologi - Stanislav Grof

Musik, krop & følelser, neuroaffektive processer i musikterapi – Charlotte Lindvang & Bolette Daniels Beck

Den indre rejse - Stanislav Grof

Åndedrætsterapi - Gustav Hansen

Trin mod ekstase og/eller Sjælens 5 rytmer - Gabrielle Roth

Det magiske Rum - Majbritte Ulrikkeholm

Livets Jordskælv – traumer & sorg

Den nødvendige smerte - Marianne Davidsen og Nini Leick

Tab og Sorg – Maibritt Guldin

De neuroaffektive kompasser – Susan Hart

Sorgterapi – Maibritt Guldin

Døden og Den døende - Elisabeth Kübler Ross

Modul: Integrativt Klientarbejde – At stå i det åbne

Al litteratur tilhørende uddannelsen vil efter relevans blive trukket frem i undervisningen.

Modul: Terapeutrollen & evaluering

Al litteratur tilhørende de emner som eksaminanderne har skrevet opgave om, vil efter relevans blive inddraget i undervisningen.

4. års moduler:

Modul: Offer, bøddel, redder-struktur

Offertrekanten – Steen Raasing

(<https://continuo.simplero.com/products/6746-Offertrekanten-bog>)

Zornig – Vrede er mit mellemnavn - Lisbeth Zornig

Det bliver sagt - Kristian Ditlev Jensen

Hvad er det vi Leger – Eric Berne (Kapitel 2,3,4)

Modul: Integrativt klientarbejde – Det potentielle rum

Al litteratur tilhørende uddannelsen vil efter relevans blive trukket frem i undervisningen.

Modul: Internatmodul – Porten til sjælen, hvem du er?

Tell me Who you are – Jake Chapman

Polishing the Mirror - Jeremiah Jeff Love

Modul: Kærestebilleder, seksualitet & parterapi

Kærlighed & Samliv - Harville Hendrix

Derfor forelsker du dig aldrig i den forkerte - Jytte Vikkelsøe

Kærestebilleder - Hanne Hostrup

Skam - Lars J Sørensen

Kærlighed Sexualitet og dit Hjerte - Alexander Lowen

Den Nye Tantra - Anne Sophie Jørgensen

Berørt - Trine Dupont og Jørn Uhrenholt

Modul: Familieopstillinger – det systemiske lag 2

Samme litteratur som på 2. årgang Familieopstillinger:

Forviklinger - Doris Fischer

Kærlighedens skjulte symmetri - Bert Hellinger

Hellinger Scientia - Bert Hellinger m. flere

Du er ikke bare dig - Mark Wolynn

Modul: Psykopatologi & farmakologi

Psykiske kriser – Christina og Stanislav Grof

Grundbog i psykiatri - Erik Simonsen og Bo Møhl

Skygger i Byen - Arnold Mindell

Smertegrænsen – Lars J Sørensen

Character Styles - Stephen Johnson

Charmør og Tyran - Dahl og Dalsegg

Det truede selv – James F Masterson

Glaspigen - Karin Dyhr og Marianne Holmen

Modul: Rejsen , afrundingen og den bevidste terapeut

Ingen ny litteratur til dette modul, men en gentagelse af den litteratur, der kommer op i forhold til den teori/de metoder gruppen ønsker gentaget.

Neuropatologi & Psykosomatik

Hvis ikke du følger Tobias-Skolens forløb i Neuropatologi & Psykosomatik som ligger udover de 28 moduler, anbefales det at følge op på litteratur tilhørende dette forløb. En [opdateret litteraturliste](#) ligger her.

Andre titler der anbefales

Selvudvikling på egen hånd – Arnold Mindell

Meditation, kongevej til sjælen – Niels Brønsted

Nuets Kraft – Eckart Tolle

Hvor Sjælen har sæde – Gary Zukav

En moderne troldmand - seeren Calle Montségur - Dorte Kvist

Livets Generobring – Jean Jenson

Særligt sensitive mennesker – Elaine N. Aron

Entering the castle - Carolyn Myss

Jungs analytiske psykologi – Preben Grønkjær

Børn om livet før livet/Jim B. Tucker

Sjælerejser/Michael Newton

Sjælen teater/Susan Harris

Dine Syv Holotyper – kernetalenterne og livsvejen Søren Hauge/Kenneth Sørensen

Holger Stavnsbjerg - <http://www.esoterisk-astrologi.dk/Videnskaben-om-de-7-straaler.pdf> eller hans hæfte af samme titel

De 7 Stråler og personlighedens udvikling/ kompendium baseret på "Tapestry of The Gods" – Holger Stavnsbjerg mfl.

Mysterier på gralens vej - Asger Lorentsen

Kropbevidsthed - Ken Dychtwald

Dvd'er og gode webs

In Treatment season 1 + 2 (kan ses på skolen)

Verden på Hovedet (kan ses på skolen)

The true power of water – Emoto (kan ses på skolen)

The Living Matrix – (kan ses på skolen)

Bert Hellinger – The movement of the spirit mind (adskillige dvdér på skolen)

Herudover findes der mange gode ting på nettet, enten som artikler eller videoklip på youtube.com. Jeg kan anbefale at søge på Heartmath, Jung, Yalom, Arnold Mindell, Bessel Van Der Kolk, Peter Levin, Marko Rodin (hvis du vil se en meget brainy spirituel kvantefysiker).

Hvis der er bogtitler som du synes mangler på listen, vil jeg være taknemmelig for dine inputs. Listen bliver løbende udbygget med gode nye titler.

Rigtig god læselyst – Lene & Tobias-Skolen