

Transformationsstigen

Livet igennem tager vi turen op og ned af "Transformationsstigen". Nogle gange helt ned i følelseløsheden – nogle gange blot ned i smerten - for der at hente dybde og visdom nok, til at klatre helt op til den dybere mening.

Når vi klatrer ned af stigen er det for at lære, samt få mere dybde og visdom som menneske. Når vi klatrer op af stigen er det for at transformere smerte og sår samt bruge det vi har lært, i vores liv.

På Tobias-Skolen bruger vi transformationsstigen som redskab til at definere, hvor vi eller vore klienter befinder sig. -Og til at forstå samt give mening til de følelser vi selv eller vore klienter sidder med.

Det transformerende trin på stigen er at nå til "accept" og derfra til forløsning og vækst. Følg nedenstående link for at se Transformationsstigen.

"Jo mere vi har taget bolig i sjælen, jo mindre lider vi, fordi vi har samlet dybde og visdom nok til at se livets mening, selv når det udfordrer os"!



[Skriv tekst]